

17. heti bölcscsodés étlap 2024.04.22. - 2024.04.26.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	Bölcscsodés 1-3 év	Tej Vaniliás túrókrémes Kifli			Erdei gyümölcsös tea Sült húskrémes Félbarna kenyér Paradicsommal			Barackos tea Padlizsánkrémes Graham kenyér			Citromos tea Majonézes tojáskrémes Rozskenyér Kígyóborkával			Kakaó Kalács		
		Energia: 263.84 Kcal / 1,102.85 KJ			Energia: 266.81 Kcal / 1,115.27 KJ			Energia: 319.60 Kcal / 1,335.93 KJ			Energia: 259.22 Kcal / 1,083.54 KJ			Energia: 367.57 Kcal / 1,536.44 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12.92 g	7.21 g	3.11 g	8.53 g	6.75 g	2.58 g	7.08 g	8.70 g	3.87 g	7.15 g	5.05 g	6.70 g	12.36 g	10.73 g	5.01 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
36.50 g	2.40 g	0.59 g	42.58 g	10.00 g	1.43 g	52.80 g	9.99 g	1.03 g	46.24 g	9.99 g	0.75 g	54.96 g	12.19 g	0.80 g		
1,7,(12)			1,7,10,(12)			1,7,(10)			1,3,7,10,(12)			1,3,7				
Tízórai	Bölcscsodés 1-3 év	Narancs			Reszelt cékla -almasaláta			Banán			Alma			Narancs		
		Energia: 20.71 Kcal / 86.57 KJ			Energia: 18.64 Kcal / 77.92 KJ			Energia: 52.48 Kcal / 219.37 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 20.71 Kcal / 86.57 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.30 g	0.10 g	0.00 g	0.45 g	0.15 g	0.01 g	0.65 g	0.05 g	0.00 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.30 g	0.10 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
4.25 g	0.00 g	0.01 g	3.65 g	0.00 g	0.13 g	12.10 g	0.00 g	0.03 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g	4.25 g	0.00 g	0.01 g		
Ebéd	Bölcscsodés 1-3 év	Csontleves cérnametélttel Kelbimbófőzelék Sertés aprósülttel Félbarna kenyér			Vajgaluska leves Zöldborsófőzelék Zabpelyhes vagdalttal Félbarna kenyér			Paradicsomleves betűtésztával Rakott cukkini bulgurral			Sertésraguleves (tejfőllel) Morzsás nudli Baracklekvárral Porcukor szórattal Alma			Füstölt sajtos karfiolkremleves levesgyönggyel Sütőben sült halrúd Kukoricás rizzsel Tartármártással		
		Energia: 460.37 Kcal / 1,924.35 KJ			Energia: 553.15 Kcal / 2,312.17 KJ			Energia: 416.21 Kcal / 1,739.76 KJ			Energia: 423.42 Kcal / 1,769.90 KJ			Energia: 663.82 Kcal / 2,774.77 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		22.49 g	22.31 g	4.68 g	20.18 g	24.89 g	4.64 g	15.55 g	14.74 g	0.18 g	12.94 g	6.91 g	0.81 g	21.38 g	41.89 g	8.27 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
42.20 g	0.14 g	1.35 g	62.16 g	6.00 g	2.64 g	56.30 g	14.99 g	1.92 g	76.03 g	16.24 g	1.57 g	49.64 g	14.08 g	1.40 g		
1,3,7,9			1,3,7,9			1,3,7,9			1,9,(12)			1,3,4,7,9,10,(6),(11),(12)				
Uzsonna	Bölcscsodés 1-3 év	Epres tea Margarinos Korpás zsemle Turista felvágottal Paprikával			Tej Helyben sült csokoládékrémes rúd			Tej Snidlinges sajtkrémes Korpás kifli Kígyóborkával			Tej Helyben sült sajtos rúd			Almás-fahéjas tea Margarinos Korpás zsemle Baromfi párizsival Jégcsapretekkel		
		Energia: 256.65 Kcal / 1,072.80 KJ			Energia: 485.90 Kcal / 2,031.06 KJ			Energia: 324.61 Kcal / 1,356.87 KJ			Energia: 220.28 Kcal / 920.77 KJ			Energia: 241.92 Kcal / 1,011.23 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.05 g	7.46 g	1.03 g	18.51 g	32.06 g	12.35 g	13.44 g	14.09 g	6.93 g	11.64 g	7.00 g	4.47 g	6.84 g	5.13 g	2.07 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
39.16 g	9.99 g	0.57 g	30.26 g	0.00 g	1.55 g	35.62 g	0.00 g	0.98 g	27.60 g	0.00 g	1.19 g	42.06 g	13.11 g	0.92 g		
1,(7)			1,7,(3),(6),(8),(11),(12)			1,7			1,7,(3),(6),(8),(11),(12)			1,(7)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfid

15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 8024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Tel: 06-99/419-2804, 06-99/419-2805
 Fax: 06-99/419-2806
 E-mail: info@eatrend.hu
 38. konyha
 Élelmészvezető